

#barrierefrei

Gemeinsam lernen in der **VHS Simmering** –
für eine inklusive Zukunft

Chor ohne Grenzen

7x Montag, 28.09.2026 - 16.11.2026,
19:00 - 21:00 Uhr, 122.-€

Der „Chor ohne Grenzen“ ist ein moderner Chor für Menschen mit und ohne Behinderung in den Stilrichtungen Pop, Rock und Musical. Es sind alle herzlich willkommen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Videos machen – ein Workshop in einfacher Sprache in Kooperation mit der Lebenshilfe Wien

2x Montag, 21.09.2026 - 28.09.2026,
09:00 - 12:30 Uhr, gratis

Wir zeigen euch alle Schritte, von der Vorbereitung, der Aufnahme des Films und dem Video-Schnitt. Am Ende soll ein gemeinsames Video entstehen. Das Thema des Videos wird „Inklusion“ sein.

Demokratie-Fitness-Training inklusiv – in einfacher Sprache

10x Montag, 28.09.2026 - 21.12.2026,
15:30 - 17:00 Uhr, gratis

Demokratie-Fitness ist ein neues, spielerisches Trainingsformat für alle, die ihre Fähigkeiten zur Mitgestaltung stärken wollen. In einfachen Übungen werden zentrale "Demokratie-Muskeln" wie Empathie, aktives Zuhören, Streitkultur oder Kompromissfähigkeit trainiert.

Für alle Kurse der VHS Simmering gilt: Begleit- und Assistenzpersonen können kostenfrei mitgenommen werden. Gerne holen wir Sie bei den Öffis ab. Melden Sie uns jederzeit Ihren individuellen Unterstützungsbedarf.

Anmeldung persönlich oder per E-Mail an simmering@vhs.at

Jetzt anmelden! www.vhs.at/simmering

