

Sonnenklar: Wir schauen gemeinsam hin.

Was tun gegen Institutionelle Gewalt?



Fachtag des ÖBR – Session 4
08.10.2026

Übersicht

- **Einstieg:** Was haben wir vor und kurze Vorstellung
- **Teil 1 – Erkennen:** Was ist Institutionelle Gewalt?
- **Teil 2 – Austauschen:** Was können wir für weniger Gewalt und ein gutes Miteinander tun?
- **Teil 3 – Handeln:** Was können wir morgen anders machen?
- **Abschluss:** Das nehme ich mit





Teil 1 – Erkennen: Was ist institutionelle Gewalt?



Was ist institutionelle Gewalt?

- Nicht nur einzelne Personen können Gewalt ausüben
- **Von Regeln und Strukturen, die Menschen definieren und durchsetzen, kann Gewalt aus gehen**
- Gewalt durch Regeln heißt:
 - Ich werde nicht direkt von einer Person verletzt. Aber ich fühle mich machtlos.
 - Ich fühle mich nicht als erwachsener Mensch ernst genommen.
 - Ich weiß nicht, warum etwas passiert.
 - Ich weiß nicht, wo ich Informationen bekommen kann.
 - Ich habe keine Wahl, ich muss etwas aushalten.
 - Ich muss etwas tun, obwohl ich es nicht tun will.

Fragen an die Teilnehmer*innen

Welche Beispiele kennen Sie aus Ihrem Alltag:

- Wo haben Menschen Macht?
- Wo müssen Menschen etwas aushalten?



**Teil 2 – Austauschen:
Was können wir für weniger
Gewalt und ein gutes
Miteinander tun?**



Anerkennungsgeld



Essen



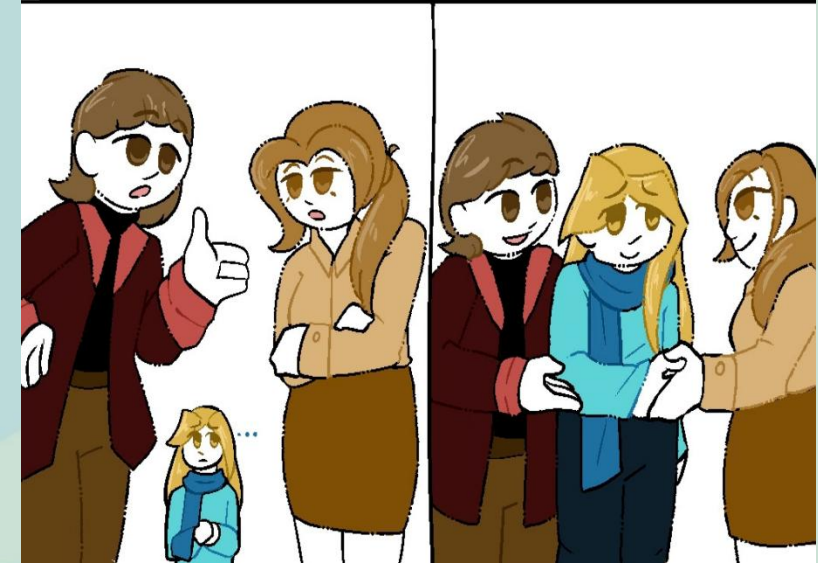
Hausregeln



Essen



Kommunikation



Erwachsenenvertretung



Mitsprache



Mitsprache



Mitsprache



Bildung für Kund*Innen



**Teil 3 – Handeln:
Was kann ich morgen anders
machen?**



Teil 4- Das nehme ich von heute mit



Mehr Informationen zu Angeboten und Themen

- ✓ **Handbuch: Grundlage zur Auseinandersetzung mit institutioneller Gewalt** in einfacher Sprache. Gratis Online und barrierefreie Zusatzangebote (Hörbuch, ÖGS Videos)
- ✓ **Hilfeheft** mit Beratungsstellen
- ✓ **Homepage** – Lernmaterial (Videos, Infokarten)
- ✓ **Öffentlichkeitsarbeit** (Infobriefe, Social Media)
- ✓ **Nächster Infotag** – 20.Oktober



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

